Mantelzorgers die muziek in zetten kunnen beter omgaan met  
de situatie. (Lee et al., 2022)  
  
Gepersonaliseerde zorggerichte playlisten geven de mantelzorger   
tijd om dingen voor zichzelf te doen. (Kulibert et al., 2018)  
  
Het hebben van een activa rol in het kalmeren en troosten van  
de zorgvrager vermindert het gevoel van hulpeloosheid van de mantelzorger (Gardner, 1999) Dit empowered de mantelzorger  
(Baker et al., 2018) (Melhuish et al., 2019)  
  
Het luisteren naar bekende muziek brengt mensen met dementie in contact met gebeurtenissen uit hun verleden, waardoor symptomen   
van angst en depressie verminderden en hun oriëntatie op de werkelijkheid toenam. (Garcia-Navarro et al., 2022)  
  
Het vermogen van een muziekinterventie om de persoon met   
dementie terug te brengen en de wederkerigheid in de relatie  
terug te brengen, kan als waardevol worden beschouwd voor   
het in stand houden van een positieve zorgrelatie tijdens het dementietraject. (Lee et al., 2022)  
  
Muziekinterventie heeft het potentieel om een duurzame stemmingsbeheersing te bewerkstellingen die gunstig is   
voor degene met dementie en zijn zorgverlener.   
(Abraha et al., 2017)  
  
Muziekinterventie geven mantelzorgers de gelegenheid om  
bij te dragen aan het welzijn van de zorgvrager.  
(Dupuis en Pedlar, 1995; Lee et al., 2020).  
  
Mantelzorgers die ontdekken dat muziek een zorgmiddel is kunnen beter omgaan met hun zorg rol. Ze gebruiken muziek om de gemoedstoestand van hun zorgvrager mee te stimuleren, te motiveren, te kalmeren en/of te verbeteren. (Hanser et al., 1995) (Baker et al., 2018) (Clark et al. al., 2018)  
  
Studies meldden dat muziekinterventies bij dementie het zelfvertrouwen, innerlijke kracht en zelfrespect bij mantelzorgers verhoogt. (Hanser et al., 1995) (Baker et al., 2018) (Clark et al. al., 2018)  
  
  
Muziek verhoogt motivatie en geeft energie om uitdagingen   
aan te gaan en grenzen te verleggen. (Särkämö et al., 2013)  
  
Goed samengestelde playlisten verhogen het zelfvertrouwen.   
(Bishop et al., 2011)  
  
Het luisteren naar persoonlijk betekenisvolle muziek kan sociale relaties en interacties verbeteren, positieve emoties en herinneringen stimuleren, stress, opwinding en angst verminderen bij mensen met dementie.   
  
Bovendien kunnen geïndividualiseerde luisterinterventies naar muziek alertheid, ontspanning, interesse en een positieve stemming bevorderen, omdat persoonlijk betekenisvolle muziek een complexe interactie tussen hersengebieden veroorzaakt. (MacDonald et al., 2023)  
  
Tijdens zorghandelingen met muziek hadden cliënten een rechtere houding, sterkere en meer symmetrische bewegingen en een sterk toegenomen bewustzijn van zichzelf en hun omgeving. Patiënten leken vaardigheden te herwinnen en voerde taken doelgerichter uit.   
(Götell et al., 2003)  
  
Wanneer gepersonaliseerde muziek bij zorghandelingen wordt gebruikt voelt degene met dementie intuïtief aan wat zijn verzorger wil of bedoelt. (Götell et al., 2002)  
  
Persoonsgericht muziekinterventie moet niet worden gezien als aanvullend of secundair, maar als essentieel en primair in de dementiezorg. Het is essentieel en biedt in sommige opzichten iets dat geen enkele andere behandeling kan. (Schafer et al., 2022)  
  
Een robuuste en groeiende hoeveelheid wetenschappelijk bewijs toont aan dat muziek positieve emotionele effecten en fysiologische reacties heeft, waardoor meerdere hersengebieden worden gestimuleerd die toezicht houden op emoties, stemmingsbeheersing, motorische vaardigheden, aandacht en geheugen. (Ihara et al., 2018)  
  
Persoonsgerichte muziek is een veelbelovende niet-farmacologische aanpak voor mensen met dementie. (Ihara et al., 2018)